

INSTITUT BALTA
23, rue Pascal 75005 Paris

Tél.: 06 76 49 87 35

Métro : Gobelins ou Censier Daubenton — Bus : 21, 27, 47, 83, 91

Aïkido-global

Jodo-bokken-tessen
canne sabre éventail

Horaires

Mercredi

19h à 20h : *enfants dès 9 ans, ados et adultes tous niveaux.*

20h à 21h : *ados et adultes, tous niveaux + armes.*

Judi

19h à 20h : *exercices énergétiques (tous niveaux)*

Samedi

10h30 à 12h30 : *ado, adultes, tous niveaux + armes*

Cours d'essai offert (prière de réserver)

Mercredi (19h) ou samedi (10h30)

Tarifs (par heure de cours)

Adultes (à partir de 18 ans) : carte de 10 h : 100 € — 20 h : 180 €

Adolescents (+ de 12 ans) et **Étudiants** : Trimestre à volonté : 110 €

Enfants (8/9 à 12 ans) : trimestre : 90 €.

Familles, chômeurs, autres cas particuliers, contacter d.M.Balta

Cours particuliers, toutes disciplines, soins énergétiques

1/2 heure : 35 € — 1 heure : 60 €

Tenue de pratique aikido : dogi (kimono), tabi ou chaussettes blanches

Tenue de pratique exercices énergétiques : dogi ou tenue ample, chaussettes blanches